



STEFAN MIRBETH



aktiv Laufen
www.aktiv-laufen.de

ERNÄHRUNG
Diese Vitamine braucht Ihr Körper

Laufftextilien
Das müssen Sie wissen!

SEHSCHWÄCHE?
Wie Läufer den Durchblick behalten

SCHNELL ZUR BESTFORM
So zünden Sie den Turbo

EINLAGE
Mehr Komfort für die...

WELTREISENDER
Herbert Schäfer im großen Interview

4 TAGE TRAIL
Mit aktiv Laufen über die Alpen

JETZT PLANEN
Die besten Laufzeiten in Ihren Urlauben

stefan mirbeth

height	184	6 1/2
waist	82	32 1/2
chest	103	40 1/2
suit	50	40R
shoes	44	10 1/2
hair	blond	blonde
eyes	blau	blue

mobil +49(179)1165245
 mail mail@stefanmirbeth.de
 web www.stefanmirbeth.de



*mi, da questa macchina che sarà la mia casa in questo viaggio
 è una grande compagnia. Da qui scopro i volti, i sorrisi che mi rallegrano,
 mi stupiscono del mio mondo, come in un risveglio di sogno.
 ogni notte e ne faccio tesoro, come un ricordo prezioso da custodire
 con me.*